

# Portes ouvertes

## Spécial Gym

### *Samedi 13 juin*

### Venez en famille

- Tester les activités déjà pratiquées au Foyer rural :  
**gym adulte, gym senior, zumba.**
  - Découvrir d'autres activités proposées par la FFEPGV\* :  
**gym enfant, marche nordique**
  - Faire connaissance avec les animatrices
- \* (fédération d'éducation physique et gymnastique volontaire)



### Programme

14h30-16h

Marche Nordique  
en extérieur, avec Mathilde  
Gym senior

14h30-15h30

en salle, avec France  
Gym adulte/Zumba

15h30-16h30

en salle, avec France  
Marche Nordique

16h30-18h

en extérieur, avec France  
Gym enfant

16h30-17h30

en salle, avec Mathilde

